

бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Сокольского муниципального района  
"Детский сад №7"

наименование организации

УТВЕРЖДЕН  
заведующий БДОУ СМР "Детский сад №7"  
\_\_\_\_\_ Т.А. Секушина

**РЕЖИМ ДНЯ  
В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА (1-1,5 года)**

<b>6.30 – 7.30</b>	Подъем, утренний туалет, самостоятельная деятельность
<b>В дошкольном учреждении</b>	
<i>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов:</i>	
<b>7.00 – 8.10</b>	Прием детей, игры, индивидуальная работа с детьми
<b>8.10 – 8.15</b>	Утренняя гимнастика
<b>8.15 – 8.30</b>	Игры, подготовка к завтраку
<b>8.30 – 8.50</b>	Завтрак
<b>8.50 – 9.30</b>	Игры, подготовка к образовательной деятельности
<b>9.30 – 12.00</b>	Подготовка ко сну, 1-й сон
<b>12.00 – 12.30</b>	Постепенный подъем, обед
<b>12.20 – 14.30</b>	Самостоятельная игровая деятельность
<i>Образовательная деятельность с педагогом (игры-занятия):</i>	
<b>13.00 – 13.08</b>	1 подгруппа – ОД 2 подгруппа – самостоятельная игровая деятельность
<b>13.08 – 13.10</b>	перерыв
<b>13.10 – 13.18</b>	1 подгруппа – самостоятельная игровая деятельность 2 подгруппа – ОД
<b>13.18 – 13.50</b>	совместная игровая деятельность
<b>13.50 – 13.58</b>	1 подгруппа – ОД 2 подгруппа – самостоятельная игровая деятельность
<b>13.58 – 14.00</b>	перерыв
<b>14.00 – 14.08</b>	1 подгруппа – самостоятельная игровая деятельность 2 подгруппа – ОД
<b>14.08 – 16.00</b>	подготовка ко сну, сон
<b>16.00 – 16.30</b>	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
<b>16.30 – 16.50</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>16.50 – 17.30</b>	Игры, совместная деятельность
<b>17.30 – 18.00</b>	Подготовка к ужину, ужин
<b>18.00 – 19.00</b>	Самостоятельная деятельность детей, уход домой
<b>Дома:</b>	
<b>19.00 – 19.50</b>	Прогулка, возвращение с прогулки, спокойные игры
<b>19.50 – 20.10</b>	Вечерний прием пищи
<b>20.10 - 20.30</b>	Спокойные игры, гигиенические процедуры
<b>20.30 – 6.30 /7.30/</b>	Подготовка ко сну, ночной сон

бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Сокольского муниципального района  
"Детский сад №7"

наименование организации

УТВЕРЖДЕН  
заведующий БДОУ СМР "Детский сад №7"  
\_\_\_\_\_ Т.А. Секушина

**РЕЖИМ ДНЯ  
В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА (1,5-2 года)**

<b>6.30 – 7.30</b>	Подъем, утренний туалет, самостоятельная деятельность
<b>В дошкольном учреждении</b>	
<i>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов:</i>	
<b>7.00 – 8.10</b>	Прием детей, игры, индивидуальная работа с детьми
<b>8.10 – 8.20</b>	Утренняя гимнастика
<b>8.20 – 8.30</b>	Игры, подготовка к завтраку
<b>8.30 – 8.50</b>	Завтрак
<b>8.50 – 9.15</b>	Игры, подготовка к образовательной деятельности
<i>Образовательная деятельность с педагогом:</i>	
<b>9.15 – 9.23</b>	1 подгруппа – ОД 2 подгруппа – самостоятельная игровая деятельность
<b>9.23-9.30</b>	перерыв
<b>9.30 – 9.38</b>	1 подгруппа – самостоятельная игровая деятельность 2 подгруппа – ОД
<b>9.38 – 10.00</b>	совместная игровая деятельность, индивидуальная работа
<i>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов:</i>	
<b>10.00 – 11.15</b>	Прогулка
<b>11. 15 – 11.30</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
<b>11.30 – 12.00</b>	Подготовка к обеду. Обед
<b>12.00 – 15.20</b>	Подготовка к дневному сну. Дневной сон (продолжительность 3,5 часа)
<b>15.20 – 15.40</b>	Постепенный подъем, полдник
<b>15.40 – 16.00</b>	Игры, совместная деятельность
<i>Образовательная деятельность с педагогом:</i>	
<b>16.00- 16.08</b>	1 подгруппа – ОД 2 подгруппа – самостоятельная игровая деятельность
<b>16.08 – 16.15</b>	Перерыв
<b>16.15 – 16.23</b>	1 подгруппа – самостоятельная игровая деятельность 2 подгруппа – ОД
<b>16.25 – 17.00</b>	Игры, самостоятельная деятельность
<b>17.00 – 17.30</b>	Подготовка к ужину, ужин
<b>17.30 – 19.00</b>	Прогулка, уход домой
<i>Дома:</i>	
<b>19.00 – 19.50</b>	Прогулка, возвращение с прогулки, спокойные игры
<b>19.50 – 20.10</b>	Вечерний прием пищи
<b>20.10 - 20.30</b>	Спокойные игры, гигиенические процедуры
<b>20.30 – 6.30 /7.30/</b>	Подготовка ко сну, ночной сон

бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Сокольского муниципального района  
"Детский сад №7"

наименование организации

УТВЕРЖДЕН  
заведующий БДОУ СМР "Детский сад №7"  
\_\_\_\_\_ Т.А. Секушина

**РЕЖИМ ДНЯ  
В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА  
(2-3 года)**

<b>Дома:</b>	
<b>6.30 – 7.30</b>	Подъем, утренний туалет, самостоятельная деятельность
<b>В дошкольном учреждении:</b>	
<b>7.00 – 8.00</b>	Прием детей, осмотр, игры
<b>8.00 – 8.08</b>	Утренняя гимнастика
<b>8.08 – 8.20</b>	Игры, подготовка к завтраку
<b>8.20 – 8.50</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.50 – 9.00</b>	Игры, подготовка к образовательной деятельности
<i>Образовательная деятельность с педагогом:</i>	
<b>9.15 – 9.25</b>	1 подгруппа – ОД 2 подгруппа – самостоятельная игровая деятельность
<b>9.25 – 9.35</b>	перерыв
<b>9.35 – 9.45</b>	1 подгруппа – самостоятельная игровая деятельность 2 подгруппа – ОД
<i>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов:</i>	
<b>9.30 – 11.30</b>	Прогулка
<b>11.15 – 11.40</b>	Возвращение с прогулки, игры
<b>11.30 – 12. 00</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.00 – 15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00 – 15.20</b>	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
<b>15.20 – 15.40</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>15.40 – 16.00</b>	Игры, совместная деятельность
<i>Образовательная деятельность с педагогом:</i>	
<b>16.00 – 16.10</b>	1 подгруппа – ОД 2 подгруппа – самостоятельная игровая деятельность
<b>16.10 – 16.20</b>	Перерыв
<b>16.20 – 16.30</b>	1 подгруппа – самостоятельная игровая деятельность 2 подгруппа – ОД
<b>16.30 – 17.00</b>	Игры, самостоятельная деятельность
<b>17.00- 17.30</b>	Ужин
<b>17.00 – 19.00</b>	Прогулка, уход детей домой
<b>Дома:</b>	
<b>19.00 – 19.50</b>	Прогулка, возвращение с прогулки, спокойные игры
<b>19.50 – 20.10</b>	Вечерний прием пищи
<b>20.10 - 20.30</b>	Спокойные игры, гигиенические процедуры
<b>20.30 – 6.30 /7.30/</b>	Подготовка ко сну, ночной сон

бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Сокольского муниципального района  
"Детский сад №7"

наименование организации

УТВЕРЖДЕН  
заведующий БДОУ СМР "Детский сад №7"  
\_\_\_\_\_ Т.А. Секушина

**РЕЖИМ ДНЯ  
ВО 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЕ  
(3-4 года)**

<b>Дома:</b>	
6.30 – 7.30	Подъем, утренний туалет, самостоятельная деятельность
<b>В дошкольном учреждении:</b>	
7.00 – 8.00	Прием детей, игры, индивидуальная работа с детьми
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.20	Игры, подготовка к завтраку
8.20 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности
<i>Образовательная деятельность детей с педагогом:</i>	
9.00 – 9.15	ОД: 1 образовательная деятельность
9.25 – 9.40	2 образовательная деятельность
11.35 – 11.50	3 образовательная деятельность /физкультура на улице/
<i>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов:</i>	
9.40 – 11.40	Прогулка
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки, игры
12.00 – 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.30	Совместная деятельность
<i>Образовательная деятельность с педагогом:</i>	
16.30 – 17.00	Образовательная деятельность, кружки
17.00 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин
17.30 – 19.00	Прогулка, уход детей домой
<b>Дома:</b>	
19.00 – 20.00	Возвращение с прогулки, спокойные игры
20.00 – 20.20	Вечерний прием пищи
20.20 – 20.40	Спокойные игры, гигиенические процедуры
20.40 – 6.30 /7.30/	Подготовка ко сну, ночной сон

бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Сокольского муниципального района  
"Детский сад №7"

наименование организации

УТВЕРЖДЕН  
заведующий БДОУ СМР "Детский сад №7"  
\_\_\_\_\_ Т.А. Секушина

**РЕЖИМ ДНЯ  
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ  
(4-5 лет)**

<b>Дома:</b>	
6.30 – 7.00 /7.30/	Подъем, утренний туалет, самостоятельная деятельность
<b>В дошкольном учреждении:</b>	
7.00 – 8.10	Прием детей, игры, индивидуальная работа
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.30	Игры, подготовка к завтраку
8.30 – 8.55	Завтрак
8.55 – 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности
<i>Образовательная деятельность с педагогом:</i>	
9.00 – 9.20	ОД: 1 образовательная область
9.30 – 9.50	2 образовательная область
11.40 – 12.00	3 образовательная область /физкультура на улице/
<i>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов:</i>	
9.50 – 11.50	Прогулка
11.50 – 12.15	Возвращение с прогулки, игры
12.15 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.25	Игры, совместная деятельность
16.25 – 17.10	Самостоятельная деятельность
17.10 – 17.40	Подготовка к ужину, ужин
17.40 – 19.00	Прогулка, уход детей домой
19.00 – 19.50	Игры на воздухе
<b>Дома:</b>	
19.50 – 20.00	Возвращение с прогулки, спокойные игры
20.00 – 20.20	Вечерний прием пищи
20.20 – 21.00	Спокойные игры, гигиенические процедуры
21.00 – 6.30 /7.30/	Подготовка ко сну, ночной сон

бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Сокольского муниципального района  
"Детский сад №7"

наименование организации

УТВЕРЖДЕН  
заведующий БДОУ СМР "Детский сад №7"  
\_\_\_\_\_ Т.А. Секушина

**РЕЖИМ ДНЯ  
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ  
(5– 6 лет)**

<b>Дома:</b>	
6.30 – 7.00 /7.30/	Подъем, утренний туалет, самостоятельная деятельность
<b>В дошкольном учреждении:</b>	
7.00 – 8.20	Прием детей, игры, индивидуальная работа с детьми
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игры, подготовка к ОД
<i>Образовательная деятельность с педагогом:</i>	
9.00 – 9.20	ОД: 1 образовательная область
9.30 – 9.55	2 образовательная область
11.45 – 12.10	3 образовательная область / физкультура на улице/
15.30 – 15.55	4 образовательная область
<i>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов:</i>	
10.35 – 10.55	Подготовка и выход на прогулку
10.55 – 12.10	Прогулка
12.10 – 12.20	Уход с прогулки
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.00	Игры
<i>Образовательная деятельность детей с педагогом:</i>	
16.00 – 16.30	кружок
16.30 – 17.20	2-я прогулка
17.20 – 17.50	Подготовка к ужину, ужин
17.50 – 19.00	Игры, уход детей домой
19.00 – 20.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе
<b>Дома:</b>	
20.00 – 20.10	Возвращение с прогулки, спокойные игры
20.10 – 20.30	Вечерний прием пищи
20.30 – 21.00	Спокойные игры, гигиенические процедуры
21.00 – 6.30 /7.00/	Подготовка ко сну, дневной сон

бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Сокольского муниципального района  
"Детский сад №7"

наименование организации

УТВЕРЖДЕН  
заведующий БДОУ СМР "Детский сад №7"  
\_\_\_\_\_ Т.А. Секушина

**РЕЖИМ ДНЯ  
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ  
(6 – 7 лет)  
(круглосуточная)**

<b>Дома:</b>	
6.30 - /7.00/ - 7.30	Подъем, утренний туалет, самостоятельная деятельность
<b>В дошкольном учреждении:</b>	
<i>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов:</i>	
7.00 – 8.20	Прием детей, игры, индивидуальная работа с детьми
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55 – 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности
<i>Образовательная деятельность с педагогом:</i>	
9.00 – 9.30	ОД: 1 образовательная область
9.40 – 10.10	2 образовательная область
10.20 – 10.50	3 образовательная область
11.50 – 12.20	4 образовательная область / физкультура на улице/
<i>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов:</i>	
10.50 – 12.25	Прогулка
12.25 – 12.35	Возвращение с прогулки, игры
12.35 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.20 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник
15.35 – 16.00	Игры, совместная деятельность
<i>Образовательная деятельность с педагогом:</i>	
16.00 – 16.30	Образовательная деятельность, кружки
16.30 – 17.15	Игры, самостоятельная деятельность
17.15 – 17.45	Подготовка к ужину, ужин
17.45 – 19.00	Игры, уход детей домой
19.00 – 20.20	Прогулка, игры на свежем воздухе
<b>Дома:</b>	
20.20 – 20.40	Вечерний прием пищи
20.40 – 21.00	Спокойные игры, гигиенические процедуры
21.00 – 6.30 /7.00/	Подготовка ко сну, ночной сон